

スギヨが厳選した

防災セット

実際の体験談から、**本当にあってよかった**と感じた用品を選びました。
もしものときに備えて、**体験談も一緒に中身をご紹介します。**

ヘルシー＆ハッピー
スギヨ
SUGIYO CO.,LTD.



ナップサック



2WAY懐中電灯

震災時は停電となり
夜の被災時の
行動には必需品。
(乾電池も)
60代 男性

避難時に必要。
50代 子供あり



マスク 3枚

避難所は多人数。
感染対策・ホコリ対策
で必需品であった。
60代 男性

車に予備を置いて
あったのでよかった。
40代 女性
小・高校生の子供あり

筆記用具セット
ノート1冊、ボールペン1本



緊急用
ホイッスル



ミニ
カッター
ナイフ

発災直後の渋滞時や、外出時に
どこのトイレも復活していないときに
使える。20代 女性



携帯トイレ 3個

普段使っている
ものを入れておいた
ほうがいい。
50代
子供あり



歯ブラシ 3本



マウスウォッシュ

給水で水が確保
できるまでに
必要と感じた。
40代 女性
小・高校生の子供あり

水が出ないので
うがい
できなかった。
30代 男性
幼児の子供あり

断水であること、車中で過ごすことが
多かったのでもって使用した。
コロナの感染等も心配だった。
30代 女性



ウェットティッシュ
(アルコールタイプ)

手を拭いたり
使ったものを
拭いたり
できて便利。
20代 女性

水が出ないとき
トイレに使った。
40代 女性

ティッシュ



風呂に入ることが
できないときに
使用した。
50代 子供あり

ボディタオル



寒さ対策で必要。
50代 子供あり

アルミ
ブランケット 2個



エア枕

水が使えずトイレに使用した。
40代 女性 小・高校生の子供あり



ポリ袋45L 3枚

水が使えないときに
すぐに手を洗えないので
衛生面確保のために役立った。
50代 女性



ラバー手袋

震災直後のがれき
処理などの作業に
必要だった。
60代 男性

皿にラップをして、取替えて、
洗い物ができないときに重宝した。
50代 女性 子供あり



ラップ
(30cm×20m)

ご飯のしゃもじにも
巻いて使える。
40代 女性
小・高校生の
子供あり

水が出ない中で、皿が洗えないため
大変助かった。50代 女性 子供あり

常にBBQ用に置いて
あってよかった。
紙皿にラップもひいて
何回か使った。
40代 女性
小・高校生の
子供あり



紙皿 3枚

ペットボトルに口を付けて飲むと
他の人が飲めない
自分の分だけを
カップに入れる
ことができ
すごく便利だった。
20代 女性



プラカップ 5個

水が使えないため
食器が洗えず
使い捨てに
必要。
60代



スプーン・
フォークセット

非常用給水バッグ5L



おでん缶

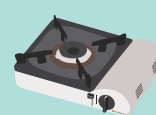
ほかにも
あってよかったもの
自分に合った防災用品を準備しておこう!



パック
ご飯



レトルト食品・保存食・インスタント食品・冷凍食品
自然解凍で食べられる冷凍食品も増えている。
水がないときでも食べられる。40代 女性 小・高校生の子供あり



カセット
コンロ



簡易
救急
セット



発電機
蓄電池



モバイル
バッテリー



使い捨てカイロ
充電式湯たんぽ



おしりふき
ウェットティッシュ
(ノンアルコールタイプ)



携帯ラジオ
とても役にたった
50代 子供あり



黒の
ビニール袋



バケツ